

Меланома считается одним из самых агрессивных видов рака кожи, и при этом ее симптомы на ранних стадиях могут почти не отличаться от обычных родинок. Почему заболевание часто выявляют поздно и на какие изменения кожи важно обращать внимание, рассказала эксперт Росгосстраха по онкострахованию Ольга Купцова.

Меланому часто не замечают вовремя, поскольку на сперва она может выглядеть как обычная родинка и не вызывать тревоги. Она не всегда имеет типичный вид: это может быть светлое, розовое или красноватое образование, полоска под ногтем или пятно на коже, которое не вызывает дискомфорта. Изменения часто происходят постепенно и остаются незаметными, особенно если речь идет о спине или коже головы. Из-за этого люди нередко откладывают визит к врачу и обращаются уже на поздней стадии заболевания.

При этом меланома относится к агрессивным опухолям. Ее клетки способны быстро распространяться по организму и образовывать метастазы, что усложняет терапию. По данным Росгосстраха, меланома и рак кожи составляют 10% всех обращений по онкострахованию и требуют более дорогого лечения.

Поводом для обращения к врачу становятся любые изменения кожи. Если родинка или пятно растут, меняют форму или цвет, выглядят асимметричными, начинают чесаться, болеть или кровоточить — это сигнал для проверки. Отдельно нужно обратить внимание на образования, которые покрываются корочкой или не заживают несколько недель. Специалисты также используют «принцип некрасивого утенка»: когда одно образование заметно отличается от остальных, его стоит показать врачу, даже если оно не вызывает дискомфорта. При меланоме время играет ключевую роль, и чем раньше она выявлена, тем выше шансы на эффективное лечение.

Даже внимательное отношение к родинкам не всегда помогает вовремя заметить проблему. Некоторые формы рака кожи, включая меланому, развиваются в труднодоступных местах или выглядят нетипично. Поэтому регулярные осмотры у дерматолога остаются важной мерой. На приеме врач может использовать дерматоскопию — метод, который позволяет рассмотреть структуру образования под увеличением и заметить изменения, не видимые невооруженным глазом. В ряде случаев применяются цифровая дерматоскопия и фотофиксация, которые помогают отслеживать динамику родинок в сравнении с предыдущими осмотрами. Также важно самостоятельно осматривать кожу примерно раз в месяц, чтобы замечать новые или изменяющиеся элементы.

«Тактика лечения рака кожи зависит от стадии заболевания. На ранних этапах оно проходит проще и эффективнее, но при прогрессировании требуется более сложная и длительная терапия. Обычно применяют комплексный подход, который может включать хирургическое лечение, лекарственные методы и лучевое воздействие, — отмечает Ольга Купцова. — По мере развития заболевания увеличивается и стоимость лечения: в среднем оно может достигать 1,9 млн рублей на одного пациента. По данным Росгосстраха, почти пятая часть всех обращений приходится уже на поздние стадии заболевания».

Википедия страхования, 12.05.2026 г.