

Многие считают, что сезон клещей заканчивается в начале лета. На самом деле в конце лета и начале осени начинается вторая волна активности этих насекомых.

Один из наиболее эффективных способов профилактики клещевого энцефалита — вакцинация. Она особенно актуальна для тех, кто планирует поездки в эндемичные регионы.

«Плановая вакцина двухэтапная: первый укол — осенью или ранней весной, второй — как минимум через месяц. Если планируете поездку в эндемичный регион и не успели привиться, есть ускоренная схема: интервал между первой и второй прививкой сокращается. Главное — завершить курс минимум за две недели до выхода на природу», — объясняет врач, руководитель управления медицинского сопровождения «Абсолют Страхование» Андрей Кобельков.

Жителей эндемичных регионов, детей, людей старше 60 лет и представителей профессий, связанных с повышенным риском укуса клещей, прививают по ОМС. В остальных случаях возможность бесплатной вакцинации стоит уточнить в своей поликлинике.

Если клещ все-таки укусил, важно не заниматься самолечением. Даже после самостоятельного удаления клеща рекомендуется обратиться к врачу.

«Даже если вы самостоятельно удалили клеща и чувствуете себя хорошо, обратитесь к врачу. По возможности сохраните клеща и отнесите его в лабораторию. Не принимайте антибиотики самостоятельно — решение о профилактическом лечении принимает только врач. В течение нескольких недель после укуса следите за самочувствием. Температура, слабость, головная боль или увеличивающееся покраснение вокруг места укуса — повод сразу обратиться к врачу», — рекомендует Андрей Кобельков.

Эксперт напоминает: отсутствие симптомов сразу после укуса не означает, что опасность миновала. Поэтому после контакта с клещом важно внимательно следить за самочувствием и своевременно обращаться за медицинской помощью при появлении тревожных признаков.

Википедия страхования, 10.08.2026 г.