Острый коронарный синдром: что важно знать и как «СОГАЗ Мед» помогает сохранить здоровье по полису ОМС

Болезни сердца и сосудов по-прежнему остаются одной из главных угроз здоровью, но хорошая новость в том, что многое можно предотвратить. Эксперты «СОГАЗ Мед» рассказывают, как защитить себя от острого коронарного синдрома (ОКС) и как полис ОМС становится вашей реальной опорой — от профилактики до экстренной помощи.

Что такое ОКС и почему нельзя терять время

Острый коронарный синдром по-другому можно назвать предынфарктным состоянием, который развивается, если участок сердечной мышцы испытывает недостаток кровоснабжения (ишемия миокарда), что приводит к острой сердечно-сосудистой недостаточности, нестабильной стенокардии, инфаркту миокарда. Самой частой причиной ОКС (98%) становится атеротромбоз (полное или частичное закрытие просвета коронарного сосуда атеросклеротической бляшкой)

Первые тревожные сигналы:

· сжимающая, давящая или жгучая боль за грудиной (может отдавать в левую руку, плечо, шею, челюсть или спину);

· слабость, беспокойство, холодный пот, бледность.

Если появились такие симптомы — это повод немедленно вызвать скорую. В таких ситуациях счёт идёт на минуты: своевременная помощь нередко спасает жизнь и предотвращает инфаркт.

Ваша защита по ОМС: от экстренной помощи до долгосрочного контроля

Если случился ОКС, гарантируется медицинская помощь: скорую медицинская помощь и приоритетный выезд бригады скорой к таким пациентам, госпитализация, оказание специализированной и, при необходимости, высокотехнологичной помощи в профильных центрах — всё в рамках маршрутизации, утверждённой региональными органами здравоохранения.

А если угрозы пока нет, полис ОМС даёт возможность не допустить её появления. Для этого предусмотрены регулярные профилактические осмотры и диспансеризация. Сердечно сосудистые заболевания часто развиваются незаметно, и именно поэтому профилактика — самая надёжная защита. Регулярные осмотры помогают увидеть проблему на ранней стадии, когда справиться с ней проще всего.

Диспансеризация по ОМС

В рамках диспансеризации врачи не просто «смотрят общее состояние», а целенаправленно оценивают риски для сердца:

· сбор анамнеза и оценка наследственности — чтобы понять, есть ли у вас семейная предрасположенность к сердечно сосудистым болезням.

· измерение давления на обеих руках — это важно, потому что разница может быть признаком сосудистых проблем.

· анализы: общий холестерин, глюкоза, общеклинический анализ крови.

· расчёт индекса массы тела — избыточный вес — один из ключевых факторов риска.

· оценка сердечно сосудистого риска: относительного — до 39 лет, абсолютного — после 40 лет.

· ЭКГ в покое.

На втором этапе (по показаниям) доступны более углублённые исследования: анализ на гликированный гемоглобин, дуплексное сканирование артерий, консультации узких специалистов, а также индивидуальное или групповое профилактическое консультирование в центре здоровья.

Как часто можно проходить:

· 1 раз в 3 года — в возрасте от 18 до 39 лет включительно; ежегодно — с 40 лет и старше.

По итогам диспансеризации вам определят группу здоровья и группу диспансерного наблюдения — и дадут понятные рекомендации, как снизить риски.

«СОГАЗ Мед» — ваш помощник и защитник в системе ОМС

Наша задача — не просто выдать полис, а помочь вам реально пользоваться всеми возможностями системы здравоохранения. Если у вас возникают сложности, «СОГАЗ Мед» встанет на вашу сторону:

· поможем, если затягиваются сроки ожидания приёма или исследований;

· поддержим при трудностях с записью к узким специалистам (кардиологу, кардиохирургу, неврологу и др.);

· проконтролируем, чтобы не было препятствий для проведения нужных диагностических процедур;

· напомним о дате диспансерного осмотра и важности контрольных визитов после перенесённого сердечно сосудистого события.

Мы действуем проактивно: иногда сами связываемся с застрахованными, чтобы убедиться, что помощь оказывается вовремя, при необходимости — сопровождаем на всех этапах лечения.

Если вы застрахованы в «СОГАЗ Мед», мы поможем:

· позвоните в контакт-центр: 8 800 100 07 02;

· напишите на сайте sogaz-med.ru;

· обратитесь в ближайший офис компании.

Заботьтесь о своём сердце — регулярно посещайте врача, проходите профилактические мероприятия и будьте уверены: «СОГАЗ Мед» всегда рядом, чтобы поддержать и защитить ваши права в системе здравоохранения.

Википедия страхования, 27.08.2026 г.