Ежегодные потери экономики России из-за преждевременной смертности от болезней сердца, сосудов и онкологии превышают два триллиона рублей. Суммарное число недожитых лет жизни населения в активном возрасте составляет около шести миллионов – это четыре процента ВВП страны. В прошлом году на сердечно-сосудистые заболевания, онкологию и хронические респираторные болезни пришлось более 80% всех смертей.

Масштаб проблемы на уровне каждого человека показывает статистика страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» – лидера рынка обязательного медицинского страхования (ОМС). Эксперты компании проанализировали реестры счетов и выделили ключевые факторы риска, которые чаще всего предшествуют серьезным диагнозам по МКБ-10. Сравнение I полугодия 2026 года с аналогичным периодом 2025 года дает наглядную картину.

· Метаболические нарушения. Избыточная масса тела выросла на 86%, ожирение – на 38%. Это прямой путь к диабету второго типа, инфарктам и ряду онкологических заболеваний. Гипергликемия (повышенный сахар) стала фиксироваться чаще на 25%, высокий холестерин – на 18%.

· Сердечно-сосудистая система. Гипертония (+5%) и ишемическая болезнь сердца (+4%) остаются главными угрозами жизни. Особенно тревожит рост атеросклеротической болезни сердца – на 12%. При этом постинфарктный кардиосклероз почти не растет, что доказывает: фокус должен быть на профилактике. Лучше не допустить инфаркт, чем бороться с его последствиями.

· Поведенческие привычки. Курение стало встречаться чаще на 30%, низкая физическая активность – на 75%. Эти факторы ускоряют износ организма и сводят на нет усилия врачей.

Есть и позитивные сигналы: снижение числа цереброваскулярных болезней (–5%) и хронического бронхита (–8%). Это значит, что система работает, но только в том случае, если люди регулярно проходят обследования – бесплатные диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры по ОМС. Своевременные обследования позволяют выявить проблему на ранней стадии, оценить индивидуальные риски и получить понятный план действий. На фоне угрозы развития инфарктов, инсультов,

диабета, онкопатологий именно такая стратегия спасает жизни.

Но знать о праве на обследование недостаточно – нужно найти время и мотивацию отправиться в поликлинику. Именно здесь ключевую роль играет страховая компания.

«СОГАЗ-Мед» бесплатно сопровождает застрахованных на всем пути сохранения здоровья: приглашает на диспансеризацию и профилактические осмотры, напоминает о диспансерном приеме, информирует по вопросам ОМС и защищает нарушенные права пациентов.

«В I полугодии 2026 года мы индивидуально оповестили о праве на профилактические мероприятия 15,3 млн наших застрахованных. Обследование прошли 12,2 млн человек. Приятно видеть такой ответственный подход к здоровью», – отмечает генеральный директор «СОГАЗ-Мед» Д. В. Толстов.

Диагноз поставлен, лечение пройдено, а дальше начинается диспансерное наблюдение. Цель – вовремя скорректировать лечение, не допустить обострения болезни, предотвратить осложнения. В рамках осмотров врач оценивает динамику состояния пациента, назначает дополнительные обследования или реабилитацию, дает рекомендации по вторичной профилактике.

За I полугодие 2026 года «СОГАЗ-Мед» персонально пригласил на диспансерное наблюдение более 7,1 млн застрахованных из групп повышенного риска. После таких напоминаний к врачу пришли 5,4 млн пациентов.

«Люди нередко пропускают плановые осмотры – из-за занятости, забывчивости или субъективного улучшения самочувствия. Страховая компания уведомляет о времени очередного визита к врачу с помощью СМС, звонков и электронной почты. Такой подход позволяет удерживать пациентов в системе наблюдения, а значит – сохранить жизнь», – резюмирует генеральный директор «СОГАЗ-Мед».

Для пациентов в системе ОМС страховая компания выступает активным помощником:

напоминает, контролирует и при необходимости вмешивается в процесс оказания помощи в интересах застрахованных. Вплоть до бесплатной защиты их прав в досудебном порядке.

Важно!

Связаться со страховой можно и нужно в тех случаях, когда:

- отказывают в медицинской помощи по ОМС;
- задерживают сроки обследований;
- предлагают оплатить визит к врачу, обследования или анализы, которые положены бесплатно, и др.

Википедия страхования, 28.08.2026 г.