

В преддверии Всемирного дня борьбы с гипертонией, специалисты Дирекции обязательного медицинского страхования в Москве АО «МАКС-М», информируют жителей столицы о важности ранней и точной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, а также о необходимости своевременного лечения.

Артериальная гипертония – наиболее распространенное заболевание, которое, в случае отсутствия должного лечения, может привести к серьезным проблемам. Болезнь проявляется не только у людей пожилого возраста, но и у тех, кто ведет малоподвижный образ жизни. Очень часто больные даже не подозревают о проблемах, так как гипертония иногда протекает бессимптомно, планомерно разрушая жизненно важные органы: сердце, сосуды, сетчатку глаза, почки. Гипертония — одна из ведущих причин смертности во всем мире. Регулярное измерение кровяного давления – единственный надежный способ предотвратить трагедию.

Сегодня в Москве создана эффективная система диагностики, лечения и профилактики заболеваний сердца. В рамках проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризаций москвичи могут бесплатно измерить артериальное давление, сдать анализы на холестерин и глюкозу, узнать индекса массы тела и оценить уровень физической активности. При выявлении признаков заболевания, по направлению участкового врача, пациенты будут направлены к узкопрофильным специалистам для прохождения дополнительных обследований. Проверить здоровье сердца и сосудов можно бесплатно по полису ОМС в городских поликлиниках, в Центрах здоровья и на выездных информационно-профилактических акциях.

При подтверждении диагноза, согласно Приказу МЗ РФ от 29.03.2019 г. № 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми», пациент ставится на диспансерный учет, включающий постоянное наблюдение у врача-кардиолога, проведение профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий.

Википедия страхования