

Ни для кого не секрет, что именно осенью с наступлением холодов за медицинской помощью обращается большое количество пациентов с острыми респираторными заболеваниями. Специалисты сети клиник «Медси» совместно с «Ингосстрахом» проанализировали статистику обращаемости к специалистам и выяснили, с какими заболеваниями обращаются застрахованные и как уберечь себя от сезонных простудных заболеваний.

В основном, к медикам обращаются с симптомами ОРВИ, кратно меньше – с гриппом и пневмонией. Например, на более чем 19 000 обращений с симптомами ОРВИ в августе 2022 года пришлось около 600 обращений с гриппом и пневмонией, в сентябре пропорция сохранилась – на 18 000 обращений с ОРВИ пришлось 500 обращений с гриппом и пневмонией.

Если проанализировать обращения застрахованных в клиники из-за ОРВИ, гриппа и пневмонии в течение года, можно отметить, что весной и летом число обращений минимально, а в остальное время количество обращений меняется волнообразно — в сентябре начинается рост заболеваемости с последующим снижением в середине октября, новый пик приходится на вторую половину ноября, в первые недели декабря снова отмечается снижение числа новых случаев, и особенно резкий рост числа обращений специалисты фиксируют в первые недели нового года с пиком в феврале.

Если говорить о природе заболеваний, то согласно статистике «Медси», у детей чаще встречаются острые вирусные бронхиты, вызванные различными вирусными возбудителями, в то время как взрослые пациенты чаще обращаются с бактериальными бронхитами. Именно из-за того, что возбудители заболеваний могут быть разными, важно вовремя обратиться ко врачу для постановки диагноза и формирования оптимального сценария лечения. Не стоит тратить время, занимаясь самолечением – особенно опасно покупать и принимать антибиотики без назначения специалистов.

«Ингосстрах» совместно со специалистами сети клиник «Медси» напоминает о простых правилах, соблюдение которых поможет не «подхватить» простуду и оставаться

здоровым в переменчивую погоду:

если вы часто бываете в многолюдных местах и ездите в общественном транспорте – носите маску, это поможет снизить риск заражения, а также защитит окружающих, если чувствуете, что уже заболели;

регулярно проветривайте офисные и жилые помещения;

не пренебрегайте утренней гимнастикой и прогулками на свежем воздухе – это поможет укрепить иммунитет;

для уничтожения микробов регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком, особенно после посещения общественных мест и поездок в транспорте;

обогатите свой рацион овощами и фруктами, пейте чай с лимоном и имбирем (при отсутствии индивидуальных противопоказаний);

давайте организму больше витаминов: нужные комплексы может назначить врач-терапевт или педиатр;

вакцинируйтесь против гриппа – у привитых заболевание протекает легче, а риск осложнений ниже. Профилактическая эффективность прививки составляет от 70 до 90%.

«Учитывая естественный осенний рост количества заболевших острыми респираторными заболеваниями, особенно важно беречь свое здоровье и следовать простым, но эффективным советам, о которых мы напомнили совместно с нашими партнёрами из «Медси». А для максимальной уверенности в том, что в случае заболевания лечение будет организовано максимально комфортно, можно оформить полис ДМС» — отметил Дмитрий Попов, заместитель генерального директора по ДМС

«Ингосстраха».

«Лучшее лечение – это профилактика. Важно вовремя принять необходимые меры, чтобы не допустить развития заболевания. «Медси», поддерживая грамотное и ответственное отношение пациентов к своему здоровью, предлагает современные решения для управления здоровьем, в том числе и для упрощения коммуникации врача и пациента. Позаботиться о своем здоровье и близких сегодня можно буквально «в один клик», используя телемедицинские сервисы или возможности искусственного интеллекта. Наши врачи всегда готовы ответить на вопросы каждого пациента 24/7 и проконсультировать, в том числе в режиме онлайн, с помощью телемедицинского приложения Smartmed», — отметила директор по маркетингу и коммерческой деятельности ГК «Медси» Алла Канунникова.

Википедия страхования