

38,5% россиян регулярно посещают спортзалы и занимаются в них самостоятельно. 13,8% нанимают себе тренера для занятий. Такие данные получила «АльфаСтрахование» по итогам опроса среди жителей регионов.

22,2% участников исследования занимаются спортом раз в неделю. Несколько раз в неделю это делают 28,4% респондентов. 10,9% — несколько раз в месяц. Не занимаются спортом вообще 13% россиян.

На секции ходит каждый четвертый, 12,6% играют в спортивных командах, а 23,7% занимаются дома.

Для 27,5% опрошенных спорт – это способ снятия стресса. 25,2% с его помощью поддерживают физическую форму. По 21,6% говорят, что он дает возможность расслабиться и поддерживать здоровье. 20,2% используют спорт как способ времяпрепровождения с друзьями, 15,1% – для того, чтобы переключиться, а 6% занимаются спортом потому, что это модно.

Предпочтение респонденты отдают занятиям спорта летом – так ответили 44,6%. У 34,4% тяга к спорту приходит весной – появляется вдохновение. Круглогодично дают нагрузку своему телу 26,9% опрошенных.

Каждый третий тратит на спорт ежемесячно от 3 до 5 тыс. руб. 18,7% обходятся тратами от 1 до 3 тыс. руб. 12,8% расходуют менее тысячи ежемесячно. В 12,1% на спорт не тратят вообще ничего. Крупные траты более 25 тыс. руб. ежемесячно себе позволяют всего 1% опрошенных.

Ежегодные траты на одежду у 22,1% составляют от 3 до 5 тыс. руб. 16% тратят от 5 до

10 тыс. руб. 18,7% от 15 до 25 тыс. руб. А 15,6% — менее тысячи.

Инвентарь участникам опроса обходится в большинстве от 3 до 5 тыс. руб. ежегодно – так ответили 20,9%. 17,9% тратят от 5 до 10 тыс. руб. 18% — от 1 до 3 тыс. руб. 12,6% не покупают инвентарь.

В опросе приняли участие 1207 человек. 57,9% — мужчины. 57% респондентов – от 25 до 45 лет. 16,5% — от 18 до 25 лет, 16,3% — от 45 до 54 лет.

Википедия страхования